

Vous êtes-vous déjà posé la question de savoir, pourquoi suivre Jésus pouvait être si exigeant, parfois même douloureux ?

Pourquoi, malgré notre foi, ressentons-nous parfois l'envie d'abandonner ? Que ce soit après des années de service fidèle, ou simplement dans le quotidien d'une vie chrétienne ordinaire.

Pourquoi certains chrétiens, dans certaines régions du monde, subissent-ils rejet, discriminations, et même persécutions violentes qui peuvent parfois mener à une mort certaine ?

**En Corée du Nord**, les chrétiens risquent leur vie pour posséder une Bible.

**Au Nigeria**, des communautés sont attaquées pour leur foi.

**En Inde**, les nouveaux chrétiens sont exclus de leur famille et de leur village.

**En Occident**, la foi est souvent moquée, marginalisée, ou réduite à une simple opinion parmi d'autres.

Nous pourrions répondre à ces questions en citant les Paroles du Seigneur Lui-même, pourquoi ? Parce que Jésus n'a jamais caché que Le suivre aurait un prix. Au contraire, dès le début, Il a préparé ses disciples à comprendre que la foi authentique implique toujours un renoncement et un engagement profond.

Il le dit clairement en Luc 9 :23.

***Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge chaque jour de sa croix, et qu'il me suive.***

Suivre Jésus, c'est accepter de ne plus placer son propre confort au centre de notre vie, mais de laisser Dieu conduire notre vie.

Dans Luc 14 :27 et 28, Il ajoute, ***et quiconque ne porte pas sa croix et ne me suit pas, ne peut être mon disciple. 28 Car, lequel d'entre vous, s'il veut bâtrir une tour, ne s'assied pas d'abord pour calculer la dépense et voir s'il a de quoi la terminer, 29 de peur qu'après avoir posé les fondations, il ne soit pas capable d'achever, et que tous ceux qui le verront, ne se moquent et ne disent, 30 cet homme a commencé à bâtrir et n'a pas été capable d'achever.***

***Porter sa croix***... Aujourd'hui, on peut porter une belle croix en pendentif autour du cou, comme un bijou élégant. Mais à l'époque de Jésus, porter sa croix n'avait rien d'esthétique ou de joli.

Pour ceux qui écoutaient Jésus, la croix n'avait rien d'esthétique ni de symbolique, c'était un instrument de supplice, un signe d'humiliation et de mort. Alors quand Il nous dit, ***quiconque ne porte pas sa croix et ne me suit pas, ne peut être mon disciple***, Jésus créait un contraste, Le suivre signifiait accepter un chemin de renoncement, de fidélité et de transformation profonde.

En Jean 15 :18 à 20, nous lisons, ***si le monde a de la haine pour vous, sachez qu'il m'a haï avant vous. 19 Si vous étiez du monde, le monde aimeraït ce qui est à lui, mais parce que vous n'êtes pas du monde, et que je vous ai choisis du milieu du monde, à cause de cela, le monde a de la haine pour vous.***  
***20 Souvenez-vous de la parole que je vous ai dite : Le serviteur n'est pas plus grand que son maître. S'ils m'ont persécuté, ils vous persécuteront aussi, s'ils ont gardé ma parole, ils garderont aussi la vôtre.***

Tous ces passages nous amènent à notre lecture en Proverbes 3 :21 à 26.  
**Mon fils, garde, sans qu'elles s'éloignent de tes yeux, la raison et la réflexion,**  
**22 elles seront la vie de ton âme et la grâce de ton cou. 23 Alors tu marcheras avec assurance dans ton chemin, et ton pied ne butera pas. 24 Si tu te couches, tu ne seras pas terrifié, et quand tu seras couché, ton sommeil sera doux.**  
**25 Ne redoute ni une terreur soudaine, ni l'attaque de la part des méchants quand elle arrive, 26 car l'Éternel sera ton assurance et Il préservera ton pied de tout piège.**

Je voudrais mettre notre passage en parallèle avec le Psaume 3 qui nous dit.  
***Éternel, qu'ils sont nombreux mes adversaires ! Nombreux ceux qui se lèvent contre moi ! 3 Nombreux ceux qui disent à mon sujet, point de salut pour lui auprès de Dieu ! 4 Mais toi, Éternel ! Tu es pour moi un bouclier, tu es ma gloire, et tu relèves ma tête. 5 À haute voix je crie à l'Éternel, et Il me répond de sa montagne sainte.***

**6 Je me couche, et je m'endors, je me réveille, car l'Éternel me soutient.**  
**7 Je ne crains pas les myriades de gens qui de toutes parts se sont mis contre moi. 8 Lève-toi, Éternel ! Sauve-moi, mon Dieu ! Car tu frappes à la joue tous mes ennemis, tu brises les dents des méchants. 9 À l'Éternel est le salut ! Que ta bénédiction soit sur ton peuple !**

Ces deux passages sont profondément liés.

La sagesse que nous retrouvons en Proverbes 3 c'est un peu comme la théorie, Dieu nous donne le plan pour marcher droit et sur le chemin de la vie.

Il nous montre quoi faire, comment choisir, comment garder notre cœur attentif à Lui et comment vivre avec discernement.

Mais comme pour tout apprentissage, la théorie seule ne suffit pas.

Le Psaume 3, lui, nous montre la pratique.

Il nous donne la force, la paix et la confiance pour appliquer cette sagesse, même quand les difficultés nous assaillent, quand les peurs nous entourent ou que l'adversité semble vouloir nous faire tomber.

Ensemble, ces textes nous montrent une vérité essentielle : avoir la sagesse, c'est bien, mais pouvoir la vivre et persévérer avec elle, même au milieu des épreuves, c'est encore mieux. C'est là que Dieu nous donne une armure de paix que rien ni personne ne peut percer, comme nous allons le voir à travers nos deux passages en Proverbes et Psaume.

### **Garder la sagesse c'est avoir Dieu comme bouclier.**

Proverbes 3 : 21 à 23 (la théorie). *Mon fils, garde, sans qu'elles s'éloignent de tes yeux, la raison et la réflexion, 22 elles seront la vie de ton âme et la grâce de ton cou. 23 Alors tu marcheras avec assurance dans ton chemin, et ton pied ne butera pas.*

Psaume 3 :1 à 5 (la pratique). *Éternel, qu'ils sont nombreux mes adversaires ! Nombreux ceux qui se lèvent contre moi ! 3 Nombreux ceux qui disent à mon sujet, point de salut pour lui auprès de Dieu ! 4 Mais toi, Éternel ! Tu es pour moi un bouclier, tu es ma gloire, et tu relèves ma tête. 5 À haute voix je crie à l'Éternel, et Il me répond de sa montagne sainte.*

### **Garder la sagesse c'est vivre en sécurité et avoir la victoire sur la peur.**

Proverbes 3 : 24 à 26 (la théorie). *Si tu te couches, tu ne seras pas terrifié, et quand tu seras couché, ton sommeil sera doux.*

*25 Ne redoute ni une terreur soudaine, ni l'attaque de la part des méchants quand elle arrive, 26 car l'Éternel sera ton assurance et Il préservera ton pied de tout piège.*

Psaume 3 :6 à 8 (la pratique). *Je me couche, et je m'endors, je me réveille, car l'Éternel me soutient. 7 Je ne crains pas les myriades de gens qui de toutes parts se sont mis contre moi. 8 Lève-toi, Éternel ! Sauve-moi, mon Dieu ! Car tu frappes à la joue tous mes ennemis, tu brises les dents des méchants.*

Comme je le disais plus haut, garder la sagesse de Proverbes 3, c'est avoir Dieu comme bouclier, et le Psaume 3, c'est vivre en sécurité et avoir la victoire sur la peur, c'est ce que David à connu et vécu malgré une profonde angoisse.

En effet, le Psaume 3 exprime une profonde angoisse, mais aussi une confiance inébranlable en Dieu.

David a été trahi par son propre fils, forcé de quitter Jérusalem, et était constamment en danger de mort, parce qu'il était entouré d'ennemis qui remettaient en cause sa foi.

Dans les versets 2 et 3, David dira à Dieu, **Éternel, qu'ils sont nombreux mes adversaires ! Nombreux ceux qui se lèvent contre moi ! 3 Nombreux ceux qui disent à mon sujet, point de salut pour lui auprès de Dieu !**

Mais malgré tout, David trouve la paix et s'endort en sécurité. **4 Mais toi, Éternel ! Tu es pour moi un bouclier, tu es ma gloire, et tu relèves ma tête. 5 À haute voix je crie à l'Éternel, et Il me répond de sa montagne sainte. 6 Je me couche, et je m'endors, je me réveille, car l'Éternel me soutient.**

Je voudrais revenir sur la fin du verset 4, **tu es ma gloire, et tu relèves ma tête.** A quel moment ou à cause de quoi pouvons-nous avoir la tête baissée ? Culpabilité, honte, découragement, fatigue, peur du regard des autres, défaite intérieure, perte de repères, oppression, poids du passé, isolement, repli sur soi, tristesse profonde.

Et à quel moment ou grâce à quoi pouvons-nous avoir la tête relevée ? Pardon, restauration, courage renouvelé, assurance devant Dieu, victoire et relèvement, direction retrouvée, libération, confiance, joie et espérance. Et que nous dit Proverbes 3 ?

**Mon fils, garde, sans qu'elles s'éloignent de tes yeux, la raison et la réflexion,** autrement dit, la sagesse, **22 elles seront la vie de ton âme et la grâce de ton cou. 23 Alors tu marcheras avec assurance dans ton chemin, et ton pied ne butera pas. 24 Si tu te couches, tu ne seras pas terrifié, et quand tu seras couché, ton sommeil sera doux.**  
**25 Ne redoute ni une terreur soudaine, ni l'attaque de la part des méchants quand elle arrive, 26 car l'Éternel sera ton assurance et Il préservera ton pied de tout piège.**

Il y a des moments dans la vie où notre tête se baisse. Elle se baisse sous le poids de la honte, de la peur, des échecs ou du découragement. Et quand notre tête se baisse, alors notre regard ne voit plus très loin, il se fixe sur le sol, sur nos problèmes, sur nos limites et nous empêche de voir Celui qui veille sur nous. Mais dans le Psaume 3, David fait une déclaration extraordinaire, ***Tu es ma gloire, et tu relèves ma tête.*** Dieu ne laisse jamais celui qui est abattu, Il le relève.

Il redonne la dignité à celui qui se croyait vaincu.

Proverbes 3 nous rappelle que la sagesse de Dieu nous permet de marcher avec assurance. Elle nous libère de l'angoisse et nous apprend à lever les yeux vers Celui qui nous a sauvés. Alors souvenons-nous que nous ne sommes pas définis par nos échecs, ça c'est satan qui le veut, mais par Celui à qui nous appartenons.

Et cette promesse fut accomplie par Jésus-Christ. Lui qui a porté nos fardeaux, nos fautes, nos péchés et notre honte pour que nous n'ayons plus à marcher courbés. C'est aussi tout le sens des 3 dernières Paroles de Jésus sur la croix, **tout est accompli**. Nous n'avons plus à marcher la tête baissée, car Il a brisé les chaînes qui nous retenaient prisonniers.

La honte, la peur et la condamnation n'ont plus de pouvoir sur nous.

Et c'est parce que Christ a tout accompli à la croix que Proverbes 3 devient possible dans notre vie, et le Psalme 3 devient notre expérience, Dieu relève notre tête. Nous sommes à Lui, et cette appartenance doit nous rendre fiers. Nous ne sommes plus des vaincus, mais des vainqueurs en Christ, et même plus que vainqueurs comme nous le dit la Parole de Dieu.

1 Corinthiens 15 :57. ***Mais grâces soient rendues à Dieu, qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus-Christ !***

1 Jean 5 :4. ***Parce que tout ce qui est né de Dieu triomphe du monde, et voici la victoire qui triomphe du monde : notre foi.***

Romains 8 :37. ***Mais dans toutes ces choses, nous sommes plus que vainqueurs par celui qui nous a aimés.***

Pourquoi pas seulement vainqueurs, mais **plus que vainqueurs** ?

Parce que celui qui est plus que vainqueur ressort de l'épreuve non seulement victorieux, mais enrichi, plus fort, et avec une paix que l'adversaire ne peut pas comprendre. C'est une victoire où le mal est transformé en bien.

Proverbes 3 devient alors une réalité dans notre vie, nous marchons avec assurance, car notre confiance est en Lui.

***Mon fils, garde, sans qu'elles s'éloignent de tes yeux, la raison et la réflexion, 22 elles seront la vie de ton âme et la grâce de ton cou. 23 Alors tu marcheras avec assurance dans ton chemin, et ton pied ne butera pas. 24 Si tu te couches, tu ne seras pas terrifié, et quand tu seras couché, ton sommeil sera doux. 25 Ne redoute ni une terreur soudaine, ni l'attaque de la part des méchants quand elle arrive, 26 car l'Éternel sera ton assurance et Il préservera ton pied de tout piège.***

¿Te has preguntado alguna vez por qué seguir a Jesús puede ser tan exigente, incluso doloroso a veces? ¿Por qué, a pesar de nuestra fe, sentimos a veces el deseo de rendirnos? Ya sea después de años de servicio fiel o simplemente en el día a día de una vida cristiana ordinaria.

¿Por qué algunos cristianos, en ciertas regiones del mundo, sufren rechazo, discriminación e incluso persecuciones violentas que pueden llevar a una muerte segura?

**En Corea del Norte**, los cristianos arriesgan sus vidas por poseer una Biblia.

**En Nigeria**, comunidades enteras son atacadas por su fe.

**En India**, los nuevos cristianos son excluidos de sus familias y aldeas.

**En Occidente**, la fe es a menudo burlada, marginada o reducida a una simple opinión entre otras.

Podríamos responder a estas preguntas citando las palabras del Señor mismo.

¿Por qué? Porque Jesús nunca ocultó que seguirle tendría un precio.

Al contrario, desde el principio, preparó a sus discípulos para entender que la fe auténtica siempre implica renuncia y compromiso profundo. Lo dice claramente en Lucas 9:23. ***Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día, y sigame.***

Seguir a Jesús es aceptar ya no colocar nuestro propio confort en el centro de nuestra vida, sino dejar que Dios dirija nuestros pasos.

En Lucas 14:27 a 30, añade, ***y el que no lleva su cruz y viene en pos de mí, no puede ser mi discípulo. 28 Porque ¿quién de vosotros, queriendo edificar una torre, no se sienta primero y calcula los gastos, a ver si tiene lo que necesita para acabarla?***

**Llevar su cruz...** Hoy, podemos llevar una cruz elegante como colgante alrededor del cuello, como una joya. Pero en la época de Jesús, llevar la cruz no tenía nada de estético ni de bonito. Para quienes escuchaban a Jesús, la cruz no era un símbolo, sino un instrumento de tortura, una señal de humillación y muerte. Cuando Él dice, ***el que no lleva su cruz y viene en pos de mí, no puede ser mi discípulo***, Jesús crea un contraste: seguirle significa aceptar un camino de renuncia, fidelidad y transformación profunda.

En Juan 15:18 a 20, leemos. ***Si el mundo os aborrece, sabed que a mí me ha aborrecido antes que a vosotros. 19 Si fuerais del mundo, el mundo amaría lo suyo; pero porque no sois del mundo, antes yo os elegí del mundo, por eso el mundo os aborrece. 20 Acordaos de la palabra que yo os he dicho:***

***El siervo no es mayor que su señor. Si a mí me han perseguido, también a vosotros os perseguirán; si han guardado mi palabra, también guardarán la vuestra.***

Todos estos pasajes nos llevan a nuestra lectura en Proverbios 3:21 a 26.

***Hijo mío, no se aparten estas cosas de tus ojos, guarda la ley y el consejo, 22 y serán vida a tu alma, y gracia a tu cuello. 23 Entonces andarás por tu camino confiadamente, y tu pie no tropezará. 24 Cuando te acuestes, no tendrás temor, sino que te acostarás, y tu sueño será grato. 25 No tendrás temor de pavor repentino, ni de la ruina de los impíos cuando viniere, 26 porque Jehová será tu confianza, y él preservará tu pie de quedar preso.***

Quisiera poner este pasaje en paralelo con el Salmo 3, que nos dice.

***¡Oh Jehová, cuánto se han multiplicado mis adversarios!***

***Muchos son los que se levantan contra mí. 2 Muchos son los que dicen de mí: No hay para él salvación en Dios. 3 Mas tú, Jehová, eres escudo alrededor de mí, mi gloria, y el que levanta mi cabeza.***

***4 Con mi voz clamé a Jehová, y él me respondió desde su monte santo.***

***5 Yo me acosté y dormí, y desperté, porque Jehová me sustentaba.***

***6 No temeré a diez millares de gente, que pusieren sitio contra mí.***

***7 Levántate, Jehová; salvame, Dios mío, porque tú heriste a todos mis enemigos en la mejilla, los dientes de los perversos quebrantaste.***

***8 La salvación es de Jehová, sobre tu pueblo sea tu bendición.***

Estos dos pasajes están profundamente conectados.

La sabiduría que encontramos en Proverbios 3 es como la teoría: Dios nos da el plan para caminar rectos y en el camino de la vida. Nos muestra qué hacer, cómo elegir, cómo mantener nuestro corazón atento a Él y cómo vivir con discernimiento. Pero, como en todo aprendizaje, la teoría sola no es suficiente.

El Salmo 3 nos muestra la práctica: nos da fuerza, paz y confianza para aplicar esa sabiduría, incluso cuando las dificultades nos asaltan, cuando los miedos nos rodean o cuando la adversidad parece querer derribarnos.

Juntos, estos textos nos muestran una verdad esencial: tener sabiduría es bueno, pero poder vivirla y perseverar con ella, incluso en medio de las pruebas, es aún mejor. Es ahí donde Dios nos da una armadura de paz que nada ni nadie puede perforar, como veremos a través de estos dos pasajes en Proverbios y Salmos.

### Guardar la sabiduría es tener a Dios como escudo.

Proverbios 3:21-23 (la teoría): *Hijo mío, no se aparten de tus ojos la sabiduría y la prudencia; serán vida para tu alma y gracia para tu cuello. Entonces andarás por tu camino con seguridad, y tu pie no tropezará.*

Salmo 3:1-5 (la práctica): *¡Oh Jehová, cuánto se han multiplicado mis adversarios! Muchos son los que se levantan contra mí.*

*2 Muchos son los que dicen de mí: no hay para él salvación en Dios. 3 Mas tú, Jehová, eres escudo alrededor de mí, mi gloria, y el que levanta mi cabeza.  
4 Con mi voz clamé a Jehová, y él me respondió desde su monte santo.  
5 Yo me acosté y dormí, y desperté, porque Jehová me sustentaba.*

### Guardar la sabiduría es vivir en seguridad y tener victoria sobre el miedo.

Proverbios 3:24-26 (la teoría): *Cuando te acuestes, no tendrás temor, sino que te acostarás, y tu sueño será grato. 25 No tendrás temor de pavor repentino, ni de la ruina de los impíos cuando viniere, 26 porque Jehová será tu confianza, y él preservará tu pie de quedar preso.*

Salmo 3:6-8 (la práctica): «*No temeré a diez millares de gente, que pusieren sitio contra mí. 7 Levántate, Jehová; sálvame, Dios mío, porque tú heriste a todos mis enemigos en la mejilla, los dientes de los perversos quebrantaste.  
8 La salvación es de Jehová, sobre tu pueblo sea tu bendición.*

Como decía antes, guardar la sabiduría de Proverbios 3 es tener a Dios como escudo, y el Salmo 3 es vivir en seguridad y tener victoria sobre el miedo.

Es lo que David experimentó a pesar de una profunda angustia.

El Salmo 3 expresa una angustia profunda, pero también una confianza inquebrantable en Dios. David fue traicionado por su propio hijo, obligado a huir de Jerusalén y constantemente en peligro de muerte, rodeado de enemigos que cuestionaban su fe.

Sin embargo, en los versículos 1 y 2 David le dice a Dios: *Muchos son los que se levantan contra mí. 2 Muchos son los que dicen de mí: No hay para él salvación en Dios.*

Pero, a pesar de todo, David encuentra paz y duerme con seguridad, *3 mas tú, Jehová, eres escudo alrededor de mí, mi gloria, y el que levanta mi cabeza.  
4 Con mi voz clamé a Jehová, y El me respondió desde su monte santo.  
5 Yo me acosté y dormí, y desperté, porque Jehová me sustentaba.*

Quiero detenerme en el final del versículo 3: **Tú, Jehová, eres... mi gloria, y el que levanta mi cabeza.**

¿En qué momentos o por qué podemos tener la cabeza agachada?  
Culpabilidad, vergüenza, desaliento, cansancio, miedo al qué dirán, derrota interior, pérdida de rumbo, opresión, peso del pasado, soledad, aislamiento, tristeza profunda.

¿Y en qué momentos o gracias a qué podemos alzar la cabeza?  
Perdón, restauración, valor renovado, seguridad ante Dios, victoria y levantamiento, dirección recuperada, liberación, confianza, gozo y esperanza.

¿Y qué nos dice Proverbios 3? **Hijo mío, no se aparten estas cosas de tus ojos, guarda la ley y el consejo,** En otras palabras, la sabiduría.

**22 y serán vida a tu alma, y gracia a tu cuello. 23 Entonces andarás por tu camino confiadamente, y tu pie no tropezará. 24 Cuando te acuestes, no tendrás temor, sino que te acostarás, y tu sueño será grato. 25 No tendrás temor de pavor repentino, ni de la ruina de los impíos cuando viniere, 26 porque Jehová será tu confianza, y él preservará tu pie de quedar preso.**

Hay momentos en la vida en que nuestra cabeza se inclina. Se inclina bajo el peso de la vergüenza, el miedo, los fracasos o el desaliento. Y cuando nuestra cabeza se inclina, nuestra mirada ya no ve lejos, se fija en el suelo, en nuestros problemas, en nuestras limitaciones, y nos impide ver a Aquél que vela por nosotros.

Pero en el Salmo 3, David hace una declaración extraordinaria: **Tú, Jehová, eres... mi gloria, y el que levanta mi cabeza.**

Dios nunca deja abatido a quien está caído, lo levanta.

Le devuelve la dignidad a quien se creía vencido.

Proverbios 3 nos recuerda que la sabiduría de Dios nos permite caminar con seguridad. Nos libera de la angustia y nos enseña a alzar los ojos hacia Aquél que nos salvó.

Recordemos que no estamos definidos por nuestros fracasos, eso es lo que quiere el enemigo, sino por Aquel a quien pertenecemos.

Y esta promesa se cumplió en Jesucristo. Él llevó nuestras cargas, nuestras culpas, nuestros pecados y nuestra vergüenza para que ya no tuviéramos que caminar encorvados. También es el sentido de las tres últimas palabras de Jesús en la cruz, **consumado es.**

Ya no tenemos que caminar con la cabeza gacha, porque Él rompió las cadenas que nos mantenían prisioneros. La vergüenza, el miedo y la condenación ya no tienen poder sobre nosotros.

Y es porque Cristo lo cumplió todo en la cruz que Proverbios 3 se hace posible en nuestra vida, y el Salmo 3 se convierte en nuestra experiencia: Dios alza nuestra cabeza. Somos Suyos, y esta pertenencia debe llenarnos de orgullo.

Ya no somos vencidos, sino vencedores en Cristo, e incluso más que vencedores, como nos dice la Palabra de Dios:

1 Corintios 15:57: ***Pero gracias a Dios, que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo.***

1 Juan 5:4: ***Porque todo lo que es nacido de Dios vence al mundo; y esta es la victoria que ha vencido al mundo: nuestra fe.***

Romanos 8:37: ***Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó.***

¿Por qué no solo vencedores, sino más que vencedores? Porque quien es más que vencedor no solo sale triunfante de la prueba, sino enriquecido, más fuerte y con una paz que el enemigo no puede comprender. Es una victoria donde el mal es transformado en bien. Proverbios 3 se convierte entonces en una realidad en nuestra vida: caminamos con seguridad, porque nuestra confianza está en Él.

***Hijo mío, no se aparten estas cosas de tus ojos, guarda la ley y el consejo, 22 y serán vida a tu alma, y gracia a tu cuello. 23 Entonces andarás por tu camino confiadamente, y tu pie no tropezará. 24 Cuando te acuestes, no tendrás temor, sino que te acostarás, y tu sueño será grato. 25 No tendrás temor de pavor repentino, ni de la ruina de los impíos cuando viniere, 26 porque Jehová será tu confianza, y él preservará tu pie de quedar preso.***